



## 轻松快捷制堆肥（精简版）

30%的填埋垃圾为有机垃圾

### 1. 关于堆肥的基本知识

堆肥是植物残留和其他有机垃圾自然分解的过程，堆肥产生的泥状物可以为表层土提供宝贵的肥料并有助于涵养土壤中的水分。

### 2. 哪些垃圾可用来堆肥？

**厨余垃圾**——蔬菜瓜果皮、袋泡茶、咖啡渣、蛋壳等都是堆肥的好材料。这些物质含氮量较高（因此被归为“绿色垃圾”）、通常松软且湿润。肉制品及骨头等不适于堆肥。

**其他有机垃圾**——草、树叶、松针、树枝、稻草、报纸、锯屑等。如在海边，还可以用海藻堆肥。

### 3. 堆肥方式有哪些？

**庭院堆肥**：通过细菌、真菌、蠕虫和其他微生物分解垃圾。在自然界，生物分解是生命的终点——所有生物（植物、动物、昆虫、细菌等）都会被分解、循环、最终返回到土壤中。

**蚯蚓堆肥**：也称**蠕虫堆肥**。简单易行，只需要很简单的材料——蚯蚓（红蚯蚓最好）、通风良好的堆肥箱、蚯蚓垫子、蚯蚓食物。蚯蚓堆肥非常适合没有院子的楼房居民。

**发酵槽**：发酵槽是利用厨余垃圾（包括面包、奶制品、加工食品等）制作堆肥的最简易方式。因为这些食物残渣容易吸引啮齿动物，因而需将密闭的发酵槽半埋入地下，以有效阻挡啮齿动物。

**高温堆肥**：是最深入的堆肥方法；细菌在高温条件下快速高效地分解有机物，通常8-10周即可完成。

### 4. 社区如何开展堆肥？

a. 设备及工具等（详见《轻松快捷制堆肥》的完整版本）

- 1) 堆肥箱
- 2) 手推车（可有可无）
- 3) 蠕虫箱
- 4) 发酵器
- 5) 防水布
- 6) 铲子

b. 堆肥收集方式

- 1) 如果社区规模不大，可在社区内定期收集堆肥；
- 2) 设立收集站，居民可以把自家的堆肥送到收集站；
- 3) 在社区内现场堆肥最有效。

5. 如何选择适合的堆肥方式及确定参与堆肥项目的人数？

中国居民大多住楼房，因此“蠕虫堆肥”法最适合中国城市居民。若要开展社区堆肥项目，最好先通过社区行动工作坊和相关活动增强居民的堆肥意识，争取更多的人参与。多个家庭共同开展的堆肥项目需要定期维护、收集肥料。

联系我们：



加拿大和谐基金会

PO Box 50022  
Unit 15 - 1594 Fairfield Road  
Victoria, BC, Canada V8S 1G1  
Email: [harmony@islandnet.com](mailto:harmony@islandnet.com)  
<http://www.harmonyfdn.ca>

社区参与行动服务中心

Tel : 010-64214192  
Fax : 010-84253541-603  
Email: [team@ssca.org.cn](mailto:team@ssca.org.cn)  
<http://www.ssca.org.cn>

诚谢以下资助方：

